

MEMORIA DE ACTIVIDAD

VIII DUATLÓN CROSS
INCLUSIVO
VILLASANDINO 2026

Organizan:



VILLASANDINO





PRESENTACIÓN:

El municipio burgalés de Villasandino será testigo de la prueba VIII Duatlón Cross Inclusivo Villasandino 2026, el próximo 11 de abril de 2026, una disciplina deportiva que combinará la carrera a pie y la bicicleta de montaña por el casco urbano del municipio y sus alrededores.

El objetivo de esta prueba es promocionar el deporte en la comarca, tanto en categoría sénior como infantil. Esta competición dará a conocer este precioso municipio, sus dos majestuosas iglesias, su puente y arco románico, la amabilidad de sus gentes y su gastronomía

ORGANIZACIÓN:

Organiza: Asociación Cultural Villatintorería

Dirección de la prueba: Alfonso Palomo Ugidos/Pedro Manzano García/ Salomé García Villaverde

Médico de la prueba:

Participantes adultos: Inscripciones limitadas a 200 Participantes

La Organización dispondrá durante el evento de una ambulancia.

La Organización realizará una adecuada señalización de la prueba a lo largo del recorrido, mediante vallas, conos, cintas, estacas y señales de advertencia, como se puede ver en las fotos de ediciones anteriores disponibles en la página web www.duatlonvillasandino.es

Además, la organización contará con un número suficiente de voluntarios que se ubicarán a lo largo del recorrido controlando en todo momento el desarrollo de la prueba. El día antes de la prueba se realizará una reunión con ellos, en la que se les informará de su puesto y actuaciones a desarrollar.

La Organización sugiere la publicación de un bando municipal anunciando el corte de calles el día 11 de abril de 2026 por la mañana, Incluyendo por ejemplo el aviso de la prueba deportiva, puntuable para el XXXI CIRCUITO DIPUTACIÓN PROVINCIAL, y que entre las 15:00 y las 22:00 horas estarán cortadas parcialmente o sufrirán restricciones para el tráfico de vehículos varias calles para permitir el paso de corredores-ciclistas, y que se ruega a los vecinos que tomen las debidas precauciones, saquen los coches si van a efectuar viajes y, en todo momento, sigan las instrucciones de lo Voluntarios de la prueba

La zona de salida, transición y meta estará situada en el entorno de la calle de San Antón, y la plaza mayor

Las principales calles afectadas serán: C/Real de San Juan, Calle Berbería, Plaza Mayor, paseo Miraflores, calle del Hospital, calles de las eras de abajo, plaza del carmen, camino Barriuso

Se invita a todos villasandinenses a participar y sumarse a la fiesta que supone este importante evento deportivo que seguro contribuirá a promocionar la localidad e impulsar el turismo y la economía locales.



NORMATIVA:

REGLAMENTO VIII DUATLÓN VILLASANDINO 2026

1. DEFINICIÓN:

El Duatlón es un deporte combinado de resistencia, en el cual el participante realiza dos disciplinas deportivas, carrera a pie y en bicicleta de montaña en todo tipo de superficie.

El paso de un segmento a otro se realiza en la zona de boxes donde los participantes tienen un lugar asignado según su dorsal para coger y dejar su material.

Las transiciones en boxes se harán a pie, estando terminantemente prohibido estar montado en bicicleta en la zona de boxes, es decir, se saldrá de boxes empujando la bici y se entrará en boxes de la misma forma.

El cronómetro no se para durante el tiempo que dura la competición.

2. PARTICIPANTES:

- a. Podrán participar las categorías desde Junior a Veteranos 3.
- b. La organización realizará una prueba de menores, ajustada a las capacidades de los participantes

3. CATEGORIAS:

Tanto en masculina como en femenina:

Adultos:

Juveniles – 2009 y 2010 – 16 y 17 años.

Junior – 2007 y 2008 – 18 y 19 años.

Sub 23 – 2003-2006

Absoluto/a -1987 – 2002

Veterano/a I – 1977-1986

Veterano/a II- 1967-1976

Veterano/a III- Nacidos en 1966 o anterior

General – Nacidos antes de 2008

Relevos:

Relevos Mixtos

Relevos Masculino

Relevos Femenino.

Infantiles:

Cadete-Infantil – 2011- 2012 y 2013-2014 (15-14 y 13-12) años

Alevín-Benjamín – 2015-2016 y 2017-2018 (11-10 y 9 y 8) años

Prebenjamines-Gazapos y chupetines . 2019 y posterior (7- 6-5-4-3-2-1 años)

4. INSCRIPCIONES:

Las inscripciones se pueden realizar por internet a través de nuestra web.

<https://www.duatlonvillasandino.es/>

5. CUOTAS:

- a. Adultos: 22 € Inscripción anticipada, 7 días antes de la prueba: 27 € . Inscripción mismo día de la prueba antes de las 12 AM: 30 €



- b. Parejas: 44 € Inscripción anticipada, 7 días antes de la prueba: 54 € . Inscripción mismo día de la prueba antes de las 12 AM: 60 €
- c. Menores: 3 € Inscripción anticipada. Inscripción mismo día de la prueba antes de las 15 AM: 4 €.

6. DERECHOS DE IMAGEN:

Los participantes otorgan al organizador del evento, el derecho, permiso y autoridad para utilizar su nombre, voz e imagen cuando hayan sido tomadas durante el evento por el organizador (reproducción de fotografías, emisión de videos, publicación de clasificaciones, etc.) mediante cualquier dispositivo (televisión, internet, publicidad gráfica, etc.) y sin límite temporal.

7. RECORRIDOS Y CUIDADO DEL ENTORNO:

- a. La organización será responsable de la señalización y control de los circuitos.
Los participantes se comprometerán a respetar las reglas de la competición, así como a conocer el recorrido de cada segmento.
- b. El organizador se reserva el derecho a modificar el itinerario y neutralizar la totalidad o parte de la prueba si las circunstancias así lo requirieran.
- c. Se pide a los participantes máxima consideración con el entorno, a la hora de deshacerse de residuos como vasos, bidones o envases de geles y barritas.

8. DISTANCIAS:

Las distancias son aproximadas y se adaptarán según las posibilidades del lugar.

CIRCUITO ADULTO:

Circuito Adulto Carrera: 3 Vueltas Circuito Carrera: 4,8 Km.
Circuito Adulto MTB: 2 Vueltas Circuito Bicicleta de Montaña: 18 Km.
Circuito Adulto Carrera: 1 Vuelta Circuito Carrera: 1,6 Km.

CADETE-INFANTIL:

Circuito Menores Carrera: 3 Vueltas Circuito Carrera: 2 Km.
Circuito Menores MTB: 3 Vueltas Circuito Bicicleta de Montaña: 6 Km.
Circuito Menores Carrera: 1 Vuelta Circuito Carrera: 0,7 Km.

ALEVÍN-BENJAMÍN:

Circuito Menores Carrera: 1 Vueltas Circuito Carrera: 0,7 Km.
Circuito Menores MTB: 1 Vueltas Circuito Bicicleta de Montaña: 4 Km.
Circuito Menores Carrera: 1 Vuelta Circuito Carrera: 0,7 Km.

PREBENJAMÍN:

Circuito en carrera- 200 m

GAZAPOS:

Circuito carrera- 100 m

CHUPETINES:

Circuito carrera- 50 m

9. MATERIAL OBLIGATORIO:

- a. Será obligatorio el uso del casco rígido en las pruebas ciclistas y kit básico de reparación de bicicleta.
- b. Bicicleta de montaña.



c. Solo se permite el uso de bici de montaña con ruedas de 26', 27,5 y 29' pulgadas.

10. ENTREGA DE DORSALES:

La entrega de dorsales será en el lugar de la prueba abierto desde las 14:00h hasta las 17:00 h.

Se entrega un sobre con el dorsal de pecho y la placa de la bicicleta, que deberá colocarse en el manillar de la bicicleta de manera visible.

11. CRONOMETRAJE: (CHIP INCLUIDO CON INSCRIPCIÓN)

a. Correrá a cargo de la empresa YOUEVENT

12. AVITUALLAMIENTO:

Habrà un completo avituallamiento líquido y sólido en la meta y en cada transición entre fases.

La inscripción en las pruebas supone el conocimiento y la aceptación del presente reglamento.

13. RELEVOS Y OTRAS PARTICULARIDADES

Un **duatlón por relevos** es una modalidad de duatlón **por parejas**, en la que dos deportistas compiten **alternándose** para completar los circuitos de carrera – ciclismo – carrera. Uno de los participantes completa todos los circuitos de carrera y el otro únicamente realiza el recorrido con la bicicleta.

Los relevistas de la parte de carrera realizan su salida con el resto de participantes, en la salida única de adultos.

El relevo se dará en una zona habilitada al efecto, dentro de la zona de transición, denominada zona de relevo.

El relevo se completará cuando el deportista que finaliza su circuito contacta con su mano, dentro de la Zona de relevo, con el deportista que en ese momento empieza el siguiente recorrido. De igual forma, ese mismo deportista dará el relevo a su pareja en la misma zona de relevo.

El tiempo total es el tiempo del equipo que transcurre desde el inicio, cuando sale el primer deportista, hasta que se completa el recorrido por relevos y el último cruza la línea de meta.

En esta modalidad realizarán pódium únicamente la primera pareja de cada categoría (mixto/femenino/masculino)

La salida de adultos es una salida única e inclusiva.

HORARIOS:

Circuito Infantil:

- 14:00 h - Inicio recogida de dorsales para todas las categorías de infantil, hasta 30 min antes de su salida
- 15:00 h.- Colocación de bicicletas en Boxes de transición para Cadete-Infantil.
- 15:15 h - Salida Circuito Cadete-Infantil Duatlón Villasandino.
- 15:45 h.- Colocación de bicicletas en Boxes de transición para Alevín-Benjamín.
- 16:00 h - Salida Circuito Alevín-Benjamín Duatlón Villasandino.
- 17:00 h - Salida Prebenjamín



- 17:10 h – Salida Gazapos
- 17:20 h – Salida Chupetines

Circuito Adultos:

- 14:00h - 17:00 h- Entrega de Dorsales, escuelas de arriba, c/Real de San Juan
- 17:30 h - Colocación de bicicletas en Boxes de transición para Adultos.
- 18:00 h - Salida Circuito Adulto Duatlón Villasandino.
- 20:00 h - Cierre de prueba Circuito Adultos
- **20:30 h - Entrega de Premios.**

Degustación de productos típicos:

- 20:30 h - La organización obsequiará a todos los participantes y acompañantes a la degustación de productos típicos de la tierra.

* Los horarios podrán sufrir modificaciones antes y durante el transcurso de la prueba.

CIRCUITOS

Circuito Adultos:

3 vueltas **Circuito en carrera** 4,800 metros,
Transición MTB,
2 vueltas Circuito en MTB 18,400 metros,
Transición a carrera,
1 vuelta **Circuito en carrera** 1,600 metros.



Desnivel MTB:



Circuito Menores:

CADETE-INFANTIL:

Circuito Menores **Carrera: 3 Vueltas** Circuito Carrera: 2 Km.

Circuito Menores **MTB: 3 Vueltas** Circuito Bicicleta de Montaña: 6 Km.

Circuito Menores **Carrera: 1 Vuelta** Circuito Carrera: 0,7 Km.

ALEVÍN-BENJAMÍN:

Circuito Menores **Carrera: 1 Vueltas** Circuito Carrera: 0,7 Km.

Circuito Menores **MTB: 1 Vueltas** Circuito Bicicleta de Montaña: 2 Km.

Circuito Menores **Carrera: 1 Vuelta** Circuito Carrera: 0,7 Km.



Circuito Menores:

PREBENJAMÍN- 200 m

GAZAPOS - 100 m

CHUPETINES – 50 m

